



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT:800.113.6727
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



153

CIRCULAR No. 153 - 0148

DE: SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL TOLIMA

PARA: RECTORES/AS DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS OFICIALES
PRIORIZADAS DE LOS MUNICIPIOS NO CERTIFICADOS DEL
TOLIMA

ASUNTO: ESTRATEGIA DE APOYO SOCIOEMOCIONAL PARA EL
DESARROLLO DE HABILIDADES EMOCIONALES Y EL
BIENESTAR INTEGRAL DE LAS COMUNIDADES EDUCATIVAS –
“VIVIR ES SENTIR”

FECHA: 29 ABR 2026

La Secretaría de Educación del Tolima informa el desarrollo de la **Estrategia de Apoyo Socioemocional “Vivir es Sentir”**, orientada al fortalecimiento de la **educación emocional, las habilidades emocionales y el bienestar integral** de las comunidades educativas, la cual se implementa mediante una **articulación intersectorial entre las Secretarías de Educación, Salud y de Inclusión Social y Enfoque Diferencial de la Gobernación del Tolima**, en cumplimiento de la normatividad legal vigente.

Dicha estrategia está orientada al fortalecimiento del bienestar emocional, la salud mental y la prevención de riesgos psicosociales, mediante el desarrollo de habilidades emocionales y la consolidación de factores protectores en las comunidades educativas. Su eje central es el trabajo directo con niños, niñas y adolescentes, complementado con acciones dirigidas a docentes y padres de familia, con el propósito de promover entornos educativos y familiares más seguros, protectores y emocionalmente saludables.

1. Actividades con niños, niñas y adolescentes

La estrategia responde a una **lógica preventiva**, centrada en el trabajo sobre pensamientos, emociones y comportamientos asociados a situaciones de riesgo, promoviendo:

- La identificación y validación emocional.
- La disminución de la desesperanza.
- El fortalecimiento de estrategias de afrontamiento.
- La búsqueda de ayuda y la activación de redes de apoyo.

Actividades por ciclo educativo

Las actividades se desarrollan de manera diferenciada por ciclo educativo: **en 5 a 7 años**, mediante estrategias lúdicas y narrativas para reconocer emociones básicas y personas de apoyo; **en 8 a 12 años**, a través de actividades grupales por estaciones para identificar



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

NIT:800.113.6727

SECRETARIA DE EDUCACION



@gobertolima
www.tolima.gov.co

29 ABR 2026

16-0148

emociones, pensamientos, comportamientos y acciones protectoras; y en **13 a 17 años**, mediante espacios pedagógicos y reflexivos orientados al reconocimiento del malestar, el fortalecimiento de la regulación emocional, la identificación de redes de apoyo y la búsqueda oportuna de ayuda.

2. Formación a docentes

Se realizará un proceso de sensibilización y capacitación a docentes orientado a fortalecer la **inteligencia emocional** como factor protector de la salud mental y el bienestar emocional, mediante el reconocimiento de emociones, pensamientos y comportamientos, el fortalecimiento del rol del docente como **adulto protector**, y el uso de herramientas para la **detección temprana**, la **contención inicial** y la **activación de rutas de apoyo**.

3. Conferencias para padres de familia

Se desarrollará un proceso de sensibilización y capacitación dirigido a **padres, madres y cuidadores**, orientado al fortalecimiento del **bienestar emocional**, la promoción de **pautas de crianza protectoras** y el acompañamiento familiar, abordando el reconocimiento emocional, la **prevención de conductas de riesgo** y el fortalecimiento de la familia como **principal red de apoyo**.

Cronograma preliminar de la Estrategia de Apoyo Socioemocional

Municipio	Institución Educativa (I.E.)	Formación a docentes	Conferencia para padres de familia	Actividades con niños, niñas y adolescentes
Espinal	IET Félix Tiberio Guzmán	11 de mayo	21 de mayo	29 de mayo
Chaparral	IET Medalla Milagrosa	18 de mayo	25 de mayo	2 de junio
Flandes	IE Manuela Omaña	12 de mayo	Por definir	Por definir
Líbano	IET Alfonso Arango Toro	14 de mayo	22 de mayo	27 de mayo
Icononzo	I.E. Normal Superior	30 de abril	6 de mayo	21 de mayo
Carmen de Apicalá	I.E. Pedro Pabón Parga	6 de junio	14 de mayo	28 de mayo



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT:800.113.6727
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



16 - 0 1 4 8

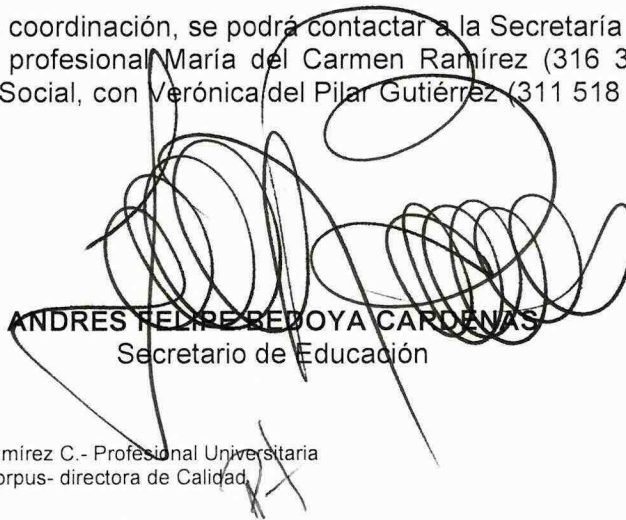
29 ABR 2026

Las actividades con los estudiantes estarán a cargo del equipo profesional de la Secretaría de Inclusión Social y Enfoque Diferencial, mientras que los procesos dirigidos a docentes y padres de familia serán acompañados por la Secretaría de Salud.

Se agradece el apoyo y compromiso de las instituciones educativas para el desarrollo de esta estrategia, clave para promover el bienestar emocional y el cuidado de la vida de niños, niñas y adolescentes.

Para más información o coordinación, se podrá contactar a la Secretaría de Educación del Tolima, a través de la profesional María del Carmen Ramírez (316 396 6956), y a la Secretaría de Inclusión Social, con Verónica del Pilar Gutiérrez (311 518 4620).

Cordial saludo,


ANDRÉS FELIPE SEDOYA CARDENAS
Secretario de Educación

Proyectó: María del Carmen Ramírez C.- Profesional Universitaria
Revisó: Paola Andrea Flórez Corpus- directora de Calidad