



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT:800.113.6727
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



CIRCULAR No. 0072

DE SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL TOLIMA

PARA RECTORES(AS) DE IE TECNICA GENERAL ROBERTO LEYVA (SALDAÑA), IE LA PAZ (FLANDES) Y LA IE TECNICA AGROINDUSTRIAL (CAJAMARCA).

ASUNTO: ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL - **EMOCIONARTE**, A TRAVÉS DE LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES- FASE 1

FECHA: 13 MAR 2025

La Secretaría de Educación del Tolima reafirma su compromiso con la promoción de la salud mental en la comunidad educativa. Para este año, ha priorizado la educación socioemocional como un eje clave, orientado a fortalecer competencias cognitivas, sociales y emocionales, buscando desarrollar habilidades que permitan gestionar emociones, pensamientos y comportamientos de manera asertiva, promoviendo el bienestar mental y físico, mejorando las relaciones interpersonales y potenciando la gestión de proyectos personales, familiares y académicos.

En este sentido, se ha creado la estrategia “**EmociónArte**”, que nace con el propósito de promover el bienestar emocional, social y personal de los estudiantes empleando expresiones artísticas como medios para explorar, expresar y gestionar las emociones.

Esta estrategia cuenta con un enfoque dinámico y experiencial, en el que la participación y la creatividad se integran para facilitar la exploración, expresión y gestión de las emociones de los estudiantes. Se pretende generar un espacio donde los alumnos se sientan cómodos para explorar sus emociones sin temor al juicio, fomentando así la inclusión y el respeto mutuo dentro del aula.

En el marco de esta estrategia, el Personero Estudiantil desempeñará un papel clave como agente de cambio, promoviendo los derechos y deberes de los estudiantes. Además, asumirá un rol de mediador y conciliador, donde la escucha activa, la empatía, la comunicación y la creatividad serán esenciales para brindar apoyo en temas de salud mental.

En cumplimiento de lo establecido en la Ley No. 2383 del 19 de julio de 2024, que promueve la educación socioemocional de niños, niñas y adolescentes en las instituciones educativas de preescolar, primaria, básica y media en Colombia, nos permitimos informar que, para el primer semestre de 2025, el programa “**EmociónArte**” priorizará la intervención con estudiantes de primaria y bachillerato en tres IE de los municipios priorizados.

Edificio Gobernación del Tolima - Carrera 3 entre calle 10 y 11



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT:800.113.6727
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



16 - 0072

13 MAR 2025

Dicha intervención se llevará a cabo a través del desarrollo de diversas actividades en las instituciones educativas de los municipios priorizados, en articulación con las demás acciones de promoción y prevención establecidas en el marco de la Ruta de Atención Integral para la convivencia escolar, de la siguiente manera:

Fase de Difusión conjunta

La estrategia se difundirá inicialmente entre rectores, coordinadores y docentes orientadores. Durante este espacio, se socializarán los detalles de la estrategia y su planificación. Posteriormente, con el liderazgo del rector(a), se coordinarán las diferentes etapas, identificando aliados y actores clave dentro de la institución.

Previo a cada ejercicio pedagógico es necesario sensibilizar, orientar, unificar conceptual y metodológicamente a los docentes que junto con la secretaria liderarán las actividades para que las orienten y desarrollen de la mejor manera, teniendo como base una breve contextualización del proceso, los objetivos planteados y la reflexión.

Desde la Secretaría de Educación se apoya el desarrollo de la estrategia con dos psicólogas y un profesional en educación física, para apoyar las actividades y la práctica del deporte y la recreación de la comunidad educativa en las IE priorizadas.

Fase de Ejecución Estrategia “EmociónArte”,

Talleres con Estudiantes de Básica Primaria Secundaria y Media de Instituciones Educativas.

“EmocionArte”, contempla al arte como un agente que estimula los sentidos, un canal alternativo de expresión en donde los conflictos y las dificultades que se representen se pueden tratar de formar menos amenazadora puesto que no se abordan directamente, sino que son traducidas a un marco simbólico. Además de ello permite la exploración emocional y ayuda a reducir el estrés y la ansiedad.

El arte ofrece un camino poderoso para el autoconocimiento y la regulación emocional, permitiendo que los estudiantes se conecten con sus emociones y las de los demás de una forma creativa y menos verbal, lo cual puede ser especialmente útil para aquellos que encuentran difícil expresarse a través del lenguaje.

La estrategia integra el arte mediante actividades como manualidades, música, danza, títeres, juegos, entre otros. A través de estos talleres, se busca fortalecer la exploración y autorreflexión emocional, así como la expresión no verbal de emociones. Además, se pretende fomentar la empatía, promover la autorregulación emocional y utilizar el arte como un medio de intervención temprana en la salud mental.

Edificio Gobernación del Tolima - Carrera 3 entre calle 10 y 11



11 - 0072

13 MAR 2025

1. PROGRAMACIÓN FASE 1 ESTRATEGIA EMOCIONARTE:

PROGRAMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA GENERAL ROBERTO LEYVA- MUNICIPIO DE SALDAÑA						
MES	TALLER/ACTIVIDAD	POBLACIÓN OBJETIVO	FECHA	HORA	LUGAR	RESPONSABLE
Abril	RITMOS DEL INTERIOR	Estudiantes de grado preescolar y primaria	1 de abril	8:00 a.m – 11:00 a.m	Aula de habla interactiva de orientación escolar	Secretaria de Educación Departamental, Docente orientador
	LA RUEDA DEL CORAZÓN		8 de abril			
	COMPARTIR		22 de abril		Espacio elegido por la IE	IE, Docente Orientador
Mayo	CUERPOS TRAZADOS	Estudiantes de secundaria	6 de mayo	7:00 a.m – 1:00 p.m	Aula de habla interactiva de orientación escolar	Secretaria de Educación Departamental, Docente orientador
	DANZA DE LAS EMOCIONES		13 de mayo			
	COMPARTIR		20 de mayo		Espacio elegido por la IE	IE, Docente Orientador
Junio	SIENTE CON LOS TÍTERES	Estudiantes de grado preescolar y primaria	3 de junio	8:00 a.m – 11:00 a.m	Aula de habla interactiva de orientación escolar	Secretaria de Educación Departamental, Docente orientador
	MI SUPER HÉROE EMOCIONAL		10 de junio			
	COMPARTIR		17 de junio		Espacio elegido por la IE	IE, Docente Orientador



13 - 0072

13 MAR 2025

PROGRAMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PAZ – MUNICIPIO DE FLANDES						
MES	TALLER/ACTIVIDAD	POBLACIÓN OBJETIVO	FECHA	HORA	LUGAR	RESPONSABLE
Abril	RITMOS DEL INTERIOR	Estudiantes de grado preescolar y primaria	2 de abril	8:00 a.m – 10:00 a.m	Coliseo semicubierto	Secretaria de Educación Departamental, Docente orientador
	LA RUEDA DEL CORAZÓN		9 de abril			
	COMPARTIR		23 de abril	12:00 m – 5:00 p.m	Espacio elegido por la IE	IE, Docente Orientador
Mayo	CUERPOS TRAZADOS	Estudiantes de secundaria	7 de mayo		Coliseo semicubierto	Secretaria de Educación Departamental, Docente orientador
	DANZA DE LAS EMOCIONES		14 de mayo	7:00 a.m – 1:00 p.m		
	COMPARTIR		21 de mayo		Espacio elegido por la IE	IE, Docente Orientador
Junio	SIENTE CON LOS TÍTERES	Estudiantes de grado preescolar y primaria	4 de junio	8:00 a.m – 10:00 a.m	Coliseo semicubierto	Secretaria de Educación Departamental, Docente orientador
	MI SUPER HÉROE EMOCIONAL		11 de junio			
	COMPARTIR		18 de junio	12:00 m – 5:00 p.m	Espacio elegido por la IE	IE, Docente Orientador



13 - 0072

13 MAR 2025

PROGRAMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA AGROINDUSTRIAL- MUNICIPIO DE CAJAMARCA						
MES	TALLER/ACTIVIDAD	POBLACIÓN OBJETIVO	FECHA	HORA	LUGAR	RESPONSABLE
Abril	RITMOS DEL INTERIOR	Estudiantes de grado preescolar y primaria	3 de abril	8:00 a.m – 12:00 m	Salón de actos	Secretaria de Educación Departamental, Docente orientador
	LA RUEDA DEL CORAZÓN		10 de abril		Espacio elegido por la IE	IE, Docente Orientador
	COMPARTIR		24 de abril			
Mayo	CUERPOS TRAZADOS	Estudiantes de secundaria	8 de mayo	8:00 a.m – 12:00 m	Salón de actos	Secretaria de Educación Departamental, Docente orientador
	DANZA DE LAS EMOCIONES		15 de mayo		Espacio elegido por la IE	IE, Docente Orientador
	COMPARTIR		22 de mayo			
Junio	SIENTE CON LOS TÍTERES	Estudiantes de grado preescolar y primaria	5 de junio	8:00 a.m – 12:00 m	Salón de actos	Secretaria de Educación Departamental, Docente orientador
	MI SUPER HÉROE EMOCIONAL		12 de junio		Espacio elegido por la IE	IE, Docente Orientador
	COMPARTIR		19 de junio			

Nota: Los talleres/actividades mencionadas en la programación se realizarán con la herramienta base cartilla “EMOCIONARTE, Creer, Crear, Crecer”, en la cual se encuentran los diferentes materiales para desarrollar las jornadas con los estudiantes y será entregada y socializada a cada IE.

Cordial saludo,


ANDRES FELIPE BEDOYA CARDENAS
Secretario de Educación del Tolima

Proyecto: María del Carmen Ramirez. – P.U./Candidato Educativa María Alexandra Mogollón y Edna Enciso – Contratistas de Sedtolima
Revisó: Paola Andrea Florez Corpus – Directora de Calidad Educativa
Revisó y Aprobó: Zulía Yadira Peláez Barragan – Asesora Oficina Asuntos Legales y Públicos – Sedtolima.



Edificio Gobernación del Tolima - Carrera 3 entre calle 10 y 11