



Gobernación del Tolima
NIT: 800.113.6727
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN Y CULTURA
DESPACHO



CIRCULAR No. 053

DE: JULIÁN FERNANDO GÓMEZ ROJAS
Secretario de Educación y Cultura

PARA: Directivos Docentes, Docentes, Docentes orientadores y equipos de apoyo de Instituciones Educativas Oficiales de los Municipios PDET.

ASUNTO: Invitación a cursar un Diplomado en Salud Mental de los estudiantes en convenio con la Universidad Javeriana.

FECHA: 23 de Febrero de 2021

Cordial saludo.

La Secretaría de Educación y Cultura del Tolima en convenio con la Universidad Javeriana invita a los Directivos Docentes, Docentes, Docentes orientadores y equipos de apoyo de las instituciones educativas a realizar un Diplomado en Salud Mental en las Instituciones Educativas Oficiales de los Municipios PDET: Ataco, Chaparral, Planadas y Rioblanco.; por tal razón se les invita a inscribirse en el programa de formación.

Intensidad y duración: El diplomado tiene una intensidad de 120 horas académicas que se desarrollarán durante 16 semanas (4 meses).

Requisitos: Realizar proceso de inscripción y desarrollo de las guías de aprendizaje.

Metodología: Virtual con encuentros sincrónicos y asincrónicos

Certificación: Se certificará a quienes hayan desarrollado al menos el 80% de las actividades propuestas durante el desarrollo del diplomado.

Enlace para la Inscripción: <https://cutt.ly/wlnlCmo>

Fecha limite para la inscripción: 15 de marzo de 2021

Se anexa informacion detallada del Diplomado.

Esperamos su participación en el evento.

Atentamente,


JULIÁN FERNANDO GÓMEZ ROJAS
Secretario de Educación y Cultura del Tolima

Proyectó: Mg. Luis Alfonso Cano Bolaño – Calidad Educativa *LA*
Revisó: Nidia Sanchez Perez – Calidad Educativa NS
Aprobó: Gloria Isabel Preciado Trujillo – Directora de Calidad Educativa. GPT

EL TOLIMA NOS UNE

Edificio Gobernación del Tolima – Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 8°
www.sedtolina.gov.co Teléfonos: 2 61 11 11 Ext. 1801 – Código Postal 730001
Ibagué - Tolima - Colombia



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Bogotá

DIPLOMADO

Orientando a la salud mental en las
instituciones educativas



La salud mental de los niños, niñas y adolescentes representa uno de los grandes retos que deben enfrentar las instituciones educativas hoy en día.

A la vez que deben proveer un ambiente seguro y confiable para el desarrollo de las habilidades cognitivas, emocionales y sociales necesarias para sentar las bases de la salud mental, deben dar respuesta a un número creciente de problemas psicosociales, emocionales y comportamentales, que afectan profundamente el aprendizaje, la convivencia y el rendimiento escolar.

Cuando los niños, niñas y adolescentes presentan problemas emocionales, comportamentales y de aprendizaje, no sólo suelen tener bajos rendimientos académicos, sino también dificultades en la relación con los otros, lo que impacta seriamente su desarrollo y su desenvolvimiento en la comunidad educativa. Todo esto trae consigo desenlaces negativos en términos de salud mental, educación, trabajo y oportunidades en la vida.

Por tanto, la intervención que se realice en estos casos puede ser determinante en el futuro de esta población. Es así como la comunidad educativa adquiere un rol importante a la hora de promover la salud mental y de identificar y prevenir problemáticas psicosociales y de salud mental en los escolares.

Objetivo

Formar a docentes, directivos docentes, orientadores escolares y equipos de apoyo en la comprensión, promoción, prevención e intervención de problemas asociados con la salud mental en el contexto escolar, con el fin de favorecer el bienestar, el aprendizaje y la convivencia de los niños, niñas y adolescentes colombianos.

Objetivos específicos

- Propiciar la apropiación de conocimientos y estrategias propias para la promoción, prevención e intervención de problemáticas psicosociales y en salud mental de los niños, las niñas y los adolescentes en las instituciones educativas.



- Favorecer la comprensión e intervención interdisciplinaria de problemas psicosociales y de salud mental originados por los aspectos biológicos, el contexto familiar o social y las experiencias de vida, que impactan directamente el desempeño escolar y académico.
- Identificar e implementar diferentes intervenciones para la prevención de los problemas ligados a la salud mental escolar que se pueden desarrollar en ámbito escolar.
- Potenciar en los participantes competencias y habilidades para que puedan detectar e intervenir tempranamente en el aula problemas psicosociales y de salud mental en sus estudiantes que pueden afectar el desarrollo emocional, social, familiar y su aprendizaje.

Dirigido a

Docentes, directivos docentes, orientadores escolares y equipos de apoyo de las instituciones educativas del sur del Tolima.

Estructura del programa

El diplomado se desarrollará en tres momentos consecutivos:

Momento 1. Iniciación

Se realizará la primera sesión sincrónica, en la que se presentaran los fundamentos y la estructura general del diplomado. Además, se tendrá la oportunidad de conocer a los participantes, docentes-orientadores y equipo docente de la Pontificia Universidad Javeriana. Así mismo se abordarán los temas centrales y los aspectos metodológicos del diplomado y se darán las indicaciones para trabajar en el ambiente virtual.

Momento 2. Interacción virtual

Los procesos de interacción y aprendizaje se harán a través de la plataforma virtual. Para facilitar el aprendizaje, se realizará un trabajo individual en la plataforma, con el documento base del diplomado y la utilización de estrategias de interacción virtual programadas con el tutor, además de contactos adicionales ante dudas, inquietudes y sugerencias. Se realizarán encuentros sincrónicos en los que se profundizarán algunas temáticas y en los que se espera la interacción de los participantes.

Momento 3. Clausura

Realización de una sesión sincrónica, en la que se reforzaran conceptos y estrategias de intervención.



Seguimiento

Como requisito para lograr la certificación se propone el desarrollo de tres guías que se publicaran en la plataforma y que deben ser devueltas en el plazo estipulado en el cronograma alojado en la plataforma virtual.

Contenido académico

- Introducción a la salud mental
- Actividades universales y aprendizaje
- Atención
- Lenguaje
- Conductas agresivas en niños
- Abordaje de las emociones en la infancia y la adolescencia
- Suicidio e intento de suicidio
- Consumo de sustancias legales e ilegales en niños y adolescentes
- Sexualidad
- Conductas de riesgo, impulsividad y agresión en adolescentes
- Acoso escolar
- Conductas juveniles y pandillas
- Conducta alimentaria
- Sospecha de maltrato y abuso sexual
- Educación inclusiva
- Resiliencia

Certificación

Se certificará a quienes hayan desarrollado al menos el 80% de las actividades propuestas durante el desarrollo del diplomado.

Intensidad y duración

El diplomado tiene una intensidad de 120 horas académicas que se desarrollaran durante 16 semanas (4 meses).